

Con la llegada de un bebé, tu hijo puede cambiar algunos comportamientos; lo hace porque teme perder tu atención y cariño.

Quizá...

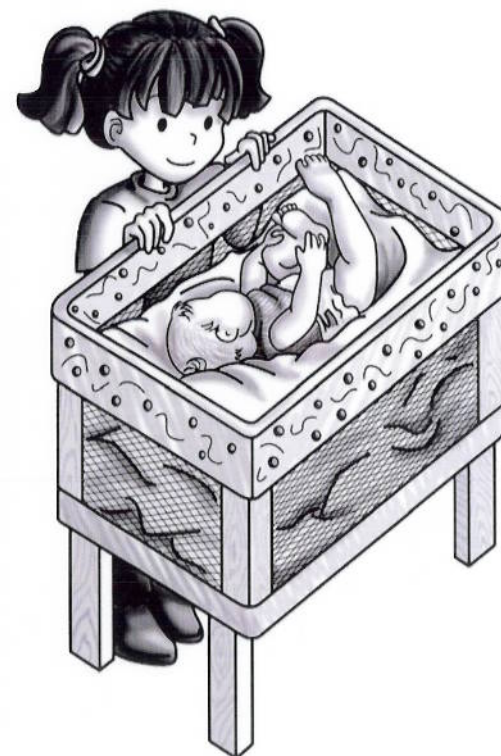
- Ya había dejado el pañal y ahora moja la ropa, habla como bebé o quiere usar el biberón.
- Se siente celoso y enojado con el bebé y es tosco con él.
- Está más inquieto o sensible.

Te recomendamos...

- Incluir a otros miembros de la familia en el cuidado del bebé, así podrás compartir tiempos especiales con tu hijo.
- Acercarte a él si lo ves triste o enojado, hazle saber que entiendes lo que siente y déjalo expresarse.
- Háblale acerca de las ventajas de ser grande por ejemplo: comer en la mesa, vestirse solo.
- Reconoce las cosas que hace bien tu hijo, alientalo. Procura no regañarlo.

7

La llegada de un hermano



Crecer Juntos

FUNDACIÓN *Carlos Slim*

La llegada de un nuevo hermano

El nacimiento de un nuevo bebé es un evento especial e implica una preparación para toda la familia.

Para tu hijo este suceso puede ser una experiencia difícil ya que ahora tendrá que aprender a compartir su espacio, sus cosas y a sus padres.

¿Qué hacer antes de la llegada del bebé?

- Permite que tu hijo comparta contigo la experiencia de tu embarazo. Seguramente estará curioso y te hará preguntas sobre el bebé.
- Háblale de lo que tú sentías cuando lo esperabas a él y los cambios que se fueron dando en ti. Utiliza palabras sencillas y claras.
- Muéstrale fotos de cuando él o ella era bebé y cuéntale lo que hacía.

Con el bebé en casa...

- Invita a tu hijo a que te ayude en algunas tareas:
 - Darle el biberón
 - Ayudar a preparar el baño
 - Cantarle
- Enséñale a que le exprese su afecto con ternura y suavidad.
- Entre menos cambios haya en la vida de tu hijo, más fácil le será aceptar la llegada del bebé.
- Pasa momentos con tu hijo mientras duerme el bebé.