

- Dedicar tiempo especial a cada uno de tus hijos, elijan una actividad que disfruten hacer juntos.
- Enséñalos con tu ejemplo, a ser compartidos.

*“¿Quieres un poco de mi pastel?...una mitad para ti y otra para mí”*

- Reconoce y permite que expresen sus sentimientos.
- Evita ser el juez en las discusiones, no tomes partido.

### *¿Cómo actuar ante algunas peleas?*

1. Escucha la versión de cada uno con respeto.
2. Dile a cada niño que entiendes la razón de su enojo.
3. Menciona que comprendes la dificultad del problema.
4. Dale oportunidad para que ellos lo arreglen y diles que confías en que podrán resolverlo.
5. Escucha los acuerdos a los que llegaron.

8

### Relación entre hermanos



Crecer Juntos

FUNDACIÓN *Carlos Slim*

## La relación entre hermanos

- La convivencia entre hermanos es una de las experiencias más significativas en la vida.
- Esta relación permite aprender a:
  - Pertenecer
  - Compartir
  - Ganar / perder
  - Resolver problemas
  - Entender al otro
  - Establecer alianzas

- Los padres juegan un papel esencial en el fortalecimiento de una buena relación entre los hijos.
- La rivalidad, la competencia, la protección, el enojo y los celos son algunas situaciones que se presentan entre hermanos ya que, buscan el amor y la atención de los padres.

## ¿Cómo mejorar la relación entre hermanos?

- Evita hacer comparaciones, ya sea en sus acciones o actitudes.

*“Cada uno de tus hijos es diferente, date la oportunidad de conocerlos”*

- Detén cualquier conducta agresiva como golpear o insultar, muéstrales otras opciones para expresar su enojo.

*“Sin golpes, dile a tu hermano lo enojado que estás”*